

The book was found

# Dormir Sin Lágrimas (Psicología Y Salud) (Spanish Edition)



## Synopsis

Los trastornos del sueño infantil son para muchos padres un verdadero problema, pero también lo son, por sus secuelas y efectos nocivos, algunos de los métodos de adiestramiento que se emplean para regular este proceso y lograr ¡por fin! que los niños duerman cuando sus padres así lo deciden. En opinión de la autora de este libro, psicopediatra y especialista en el tema, «el sueño es un proceso evolutivo y todo niño sano va a dormir correctamente algún día». No hay que alterarlo, puesto que, en tanto que necesidad vital, «se sincronizará con nuestras necesidades en cada momento de nuestra vida». Así pues, dejar a su hijo llorar no es la solución, porque cuando un bebé llora es que sufre y por lo tanto necesita atención; ni tampoco lo es prohibirle las canciones de cuna o impedirle que encuentre consuelo al compartir la cama con sus padres. No se trata, pues, de aplicar un método o unas normas de disciplina, sino de abordar las diferentes situaciones con afecto y comprensión. Ello nos conducirá, como se demuestra en estas páginas, a obtener unas noches más tranquilas tanto para los padres como para los hijos. Como afirma en el prólogo Carlos González -también pediatra y autor de "Mi hijo no me come"- «necesitábamos información seria y veraz para despejar esta maraña de mitos y prejuicios (&#x85;) "Dormir sin lágrimas" está llamado a convertirse en un clásico tanto para los padres como para los profesionales». <http://www.dormirsinlagrimas.com>

## Book Information

File Size: 1975 KB

Print Length: 272 pages

Publisher: LA ESFERA DE LOS LIBROS, S.L.; 1 edition (April 1, 2006)

Publication Date: April 1, 2006

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00606OF2M

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #249,161 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #12

in Books > Libros en español > Padres y familia > Crianza > Bebes e Infantes #23 in Books > Libros en español > No-Ficción > Educación > Teoría Educativa #67 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal

## Customer Reviews

Ha sido altamente beneficioso haber leído este libro, me ha ayudado a comprender comportamientos de mi bebé, lo que es natural que suceda, lo beneficioso de haber escuchado mi intuición y no haber podido dejarlo llorar, el aspecto positivo del colecho (que practiqué durante sus primeras seis semanas de vida y por razones puntuales he necesitado retomar), entre otros. Sin embargo siento que la autora está dejando de lado totalmente la presión, sobre todo para la madre, en las relación de pareja, también muy importante. Entiendo lo que ella plantea como natural necesidad, pero si la necesidad de intimidad de la pareja, sobre todo en un momento en que se pone a prueba con tantos cambios juntos, no es también natural entonces qué es? Los padres no necesariamente es que no quieran atender las necesidades del bebé, sino que necesitan atender todas las necesidades de la familia en forma balanceada. Una pareja, en la que ambos o uno de ellos trabaja todo el día, llega tarde a casa y luego desean un par de veces a la semana un momento de íntimo relax, ¿qué hacen? Pienso que es un muy buen libro, lo recomiendo totalmente, pero este sería un apartado importante para considerar y también incluir como perspectiva. El balance es importante.

I just have my first baby and I was looking for babies information, this is a great book with clear information about how babies sleep and what you need to understand. Its a great book, I give 4 stars just because I have found some misspellings. Acabo de tener a mi primer bebé y estaba buscando información de bebés, este es un gran libro con información clara acerca de como duermen los bebés y lo que necesitas entender de esto. Es un gran libro, le di cuatro estrellas solo por que he encontrado varias faltas de ortografía.

Dedica mas de la mitad del libro a criticar otro método, que de todas formas ya no me interesaba, yo esperaba encontrar más información útil. No es que estoy en desacuerdo, pero la descripción e incluso los nombres de los capítulos sugieren otro contenido, cuando no estoy criticando el otro método, la información es interesante y muy clara.

No es un libro científico, pero tiene referencias interesantes y las opiniones de la escritora, tienen mucho sentido común | aunque a veces es un poco simple, el contenido tiene secciones muy interesantes que pueden aplicarse al sueño del bebé. Les recomiendo que lean este libro si les está recomendando el método Estivill que indica que a los bebés hay que dejarlos llorar para que aprendan a dormir solos | yo, igual que la autora, opino que esto es cruel y no se justifica

nunca | si esa es la idea que tienen de ser padres, debieron pensarlo mejor y no hacer sufrir a un bebe que es inocente y no puede ajustarse al horario que los padres desean.

Creo que lo que más me quedó de este libro es el hecho de pensar "¿Qué es lo natural?". Si viviéramos hace miles de años, ¿qué espera un bebé de nosotros? ¿Que lo cuidemos y estemos con él o que lo forcemos a acostumbrarse a estar solo? Los bebés no saben de modernidad y debiéramos ser nosotros los que se adapten, no ellos

Una pérdida de tiempo. NO aporta nada. Todo lo que dice es completamente obvio. Es un libro para que quien hace el dúo se sienta fatal y el que hace colecho se regodee de qué buen padre es. No aporta soluciones medianamente razonables y acordes a la realidad.

Me encanto el contenido. Muy simple y facil de entender, contiene ideas faciles de llevar a cabo, y tambien informacion que hace mas facil el entendimiento de algunas cuestiones desconocidas por mi, madre primeriza

Si buscas un método que haga dormir a tu hijo de la manera en que tú lo desees, este no es tu libro. En cambio, si buscas comprender cómo se desarrolla el sueño de tu bebé o niño, es el libro indicado. La autora nos explica cómo es el sueño en las diferentes edades del niño y algunas de sus características, junto con mostrar las necesidades que cada uno de ellos tiene en estas diferentes etapas. También ayuda a identificar alguna patología del sueño que pueda estar sufriendo tu hijo, no porque simplemente no se duerme a la hora que tú como mamá o papá esperas, sino por otras razones más importantes que ella las explica muy bien y detalladamente. Al final también da un par de tips para que tú y tu hijo descansen mejor, pero no es un método. Para todos aquellos que creemos en una crianza respetuosa con nuestros hijos! Y para los que han seguido métodos como el de Estivill, lean este libro! De seguro algo cambiarán en ustedes.

[Download to continue reading...](#)

Dormir sin lágrimas (Psicología y salud) (Spanish Edition) The Sin Trilogy Bundle: A Necessary Sin, The Next Sin, One Last Sin A dual-language book: Spanish Books for beginners: La Mujer sin Lágrimas (The Tearless Women) Spanish Novels (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: Introducción a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Entrevista diagnóstica en Salud Mental (Psicología

clÃ- nica. GuÃ- as tÃ©cnicas) (Spanish Edition) Obesidad y trastorno por atracÃ n: Ensayo para comprender y tratar la obesidad (PsicologÃ- a, Bienestar y Salud nÂº 1) (Spanish Edition) Winston Churchill: Sangre, sudor y lÃ¡grimas (Historia) (Spanish Edition) El paÃ- s de las lÃ¡grimas (Nueva EdiciÃ n): La bÃºsqueda de la libertad y el amor en medio de un mundo desolado (Spanish Edition) El camino de las lÃ¡grimas (Biblioteca Jorge Bucay) (Spanish Edition) Children's Spanish books: "Â¡Si no estuviera tan solo!": Libro en EspaÃ ol para niÃ os (Spanish Edition) libro de animales (series book) Cuento para Dormir ... ESL Books: (Spanish book for kids) nÂº 2) Manual de epidemiologia y salud publica / Manual of Epidemiology and Public Health: Para Grados En Ciencias De La Salud / For Grades in Health Sciences (Spanish Edition) Las 7 supermedicinas de la naturaleza/ Nature's Super 7 Medicines: Los 7 Ingredientes Esenciales Para Una Salud Optima/ The 7 Essential Ingredients ... Y Salud / Body and Health) (Spanish Edition) Â¿CÃ“MO BAJAR 10 KILOS EN UN MES?: SIN PASAR HAMBRE NI DAÃ‘AR LA SALUD (Spanish Edition) ChiRunning: Una manera revolucionaria de correr sin esfuerzo y sin lesiones (Spanish Edition) Rostro sin edad, mente sin edad (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - 130 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Detox - Vida Sana Sin Toxinas - ... Regiones del Mundo) (Spanish Edition) Pan Sin Gluten: Las Mejores Recetas Para Elaborar Los Panes MÃ¡s Deliciosos Con Cereales Saludables Sin Gluten (Spanish Edition) Pan Sin Gluten: Principios, tÃ©cnicas y trucos para hacer pan, pizza, bizcochos, cupcakes y otras recetas sin gluten. (Spanish Edition) Me encanta dormir en mi propia cama (Spanish Bedtime Collection) (Spanish Edition) Ernie El Elefante En Henry El Presumido (cuentos para dormir a los niÃ os de 2 a 6 aÃ os de edad).Spanish books for children (Spanish Edition))

[Dmca](#)